

תחזוקת הצנתר

הנחיות לטיפול ביתי



יעוץ, הדרכה ושירות
1-800-30-68-68

HomeCure™

ניאופרם ישראל
קבוצת ניאופרם

החלפת חבישה לצנתר מרכזי

פעם או פעמיים בשבוע, או בכל מקרה שהחבישה מתלכלכת או נרטבת, הינך נדרש להחליף את חבישת הצנתר

הציוד הנדרש

- סדין סטרילי + כפפות סטריליות ומסכה ■ טגדרם / היפודרם
- פדי גזה סטריליים בתפזורת ■ שקית אשפה
- פלסטר / מיקרופור + מדבקה ■ פדים סטריליים באריזה
- בקבוק אלכוהול (אלכוהול 70% + כלורקסידין 0.5%)

סדר הפעולות

1. רחץ ידיים במים וסבון ויבשן במגבת אישית נקיה
2. **לחץ על מקום יציאת הצנתר באצבע - למניעת תזוזתו**
3. הסר את הפלסטרים והחבישה הישנה מסביב לצנתר מלמטה כלפי מעלה
4. בדוק את אזור חדירת הצנתר - אודם, גירוי, נפיחות, הפרשה
5. רחץ שוב ידיים במים וסבון ויבשן במגבת אישית נקיה
6. לבש מסכה (בהתאם למדיניות)
7. פתח את ערכת החבישה באופן סטרילי
8. פרוס את הסדין הסטרילי על משטח נקי
9. פתח את אריזת הפדים הסטריליים מבלי לגעת בתכולה
10. שפוך אלכוהול על הפדים הסטריליים בתפזורת
11. פתח את אריזת הכפפות
12. לבש את הכפפות באופן סטרילי
13. נקה את העור מסביב לאזור חדירת הצנתר עם פד גזה טבול באלכוהול, בתנועות סיבוביות מהמרכז כלפי חוץ - שלוש פעמים
14. הנח גזה באזור כניסת הצנתר או טגדרם שקוף
15. כסה את מוצא הצנתר בחבישת טגדרם שקופה או היפודרם
16. הצמד מדבקה על החבישה, בה מצויין תאריך החלפת החבישה
17. הצמד את הצנתר לחבישה או לעור, באמצעות פלסטר/מיקרופור

חשוב לשמור על חבישה יבשה ונקיה

החלפת חבישה לצנתר היקפי (פריפרי)

הינך נדרש להחליף את הצנתר שבידך כל 72 עד 96 שעות במרפאת קופת החולים, או בהתאם להנחיות הרפואיות שקיבלת



נכתב ע"י רותי עמרני, מנהלת חטיבת הטיפול הביתי, ניאופרם
יעוץ מקצועי - פרומה צור M.Sc., RN, בי"ח מאיר

המידע המופיע בעלון זה מוגש כשירות בלבד ואינו מהווה תחליף ליעוץ רפואי מקצועי
כל הזכויות שמורות לניאופרם - אין לצלם, להעתיק ו/או לעשות כל שימוש מסחרי
מבלי לקבל אישור בכתב מניאופרם

597-AUG-2012

הפקה: דוד צמיר בע"מ 03-7518686

החלפת פקק בצנתר היקפי (פריפרי)

סוגי פקקים



חיבור פקק
למאריך

הציוד הנדרש

- פדי גזה סטריליים
- בקבוק אלכוקסידין (אלכוהול 70% + כלורהקסידין 0.5%)
- פקק סטרילי חדש
- שקית אשפה

סדר הפעולות

1. רחץ ידיים במים וסבון ויבשן במגבת אישית נקיה
2. פתח את אריזות הפדים הסטריליים והפקק מבלי לגעת בתכולה, ושפוך אלכוקסידין על הפדים
3. הנח פד סטרילי מתחת לפקק המחובר לצנתר
4. חטא את מקום החיבור שבין הפקק לצנתר שבידך באמצעות פד גזה טבול באלכוקסידין
5. הסר את הפקק הקיים המחובר לקצה הצנתר, בתנועה סיבובית, והשלך אותו לפח
6. הורד את הסוגר מהפקק החדש
7. חבר את הפקק החדש בתנועה סיבובית

אין לגעת בחלקים החשופים

במידת הצורך - התחבר אל סט העירוי/האינפוזור

החלפת מאריך + פקק בצנתר היקפי (פריפרי)

הציוד הנדרש

- פדי גזה סטריליים
- בקבוק אלכוקסידין (אלכוהול 70% + כלורהקסידין 0.5%)
- פקק סטרילי חדש
- מזרק שטיפה מוכן עם סליין (NaCl 0.9%)
- מאריך סטרילי חדש
- שקית אשפה

סדר הפעולות

1. רחץ ידיים במים וסבון ויבשן במגבת אישית נקיה
2. פתח את אריזות הפדים הסטריליים, הפקק החדש והמאריך, מבלי לגעת בתכולה
3. שפוך אלכוקסידין על הפדים
4. הכנת המאריך והפקק החדשים - הסר את המכסים מהפקק ומקצה המאריך
5. חבר פקק למאריך
6. חטא את קצה הפקק באמצעות פד גזה טבול באלכוקסידין
7. הורד את המכסה מעל מזרק השטיפה
8. וודא שאין אוויר במזרק
9. חבר את המזרק לפקק החדש (באמצעות לחץ וסיבוב)
10. הזרק **באיטיות** את נזול השטיפה עד לשטיפת הצינור כולו, והשאר את המזרק מחובר
11. הנח פד סטרילי מתחת למקום חיבור המאריך לצנתר שבידך
12. חטא את מקום החיבור שבין המאריך הקיים המחובר לצנתר שבידך באמצעות פד גזה טבול באלכוקסידין
13. הסר את המאריך (עם הפקק) הקיים בתנועה סיבובית, והשלך אותו לשקית האשפה
14. חבר את המאריך החדש לצנתר, בתנועה סיבובית והזרק את שארית הנזול שבמזרק
15. נתק את המזרק מהפקק בתנועה סיבובית והשלך את המזרק לשקית האשפה
16. הצמד את המאריך והפקק החדשים לגופך באמצעות פלסטר

במידת הצורך - התחבר אל סט העירוי/האינפוזור

החלפת פקק בצנתר מרכזי

אחת לשבוע, או לפי הוראות היצרן,
יש להחליף את פקק הצנתר

חיבור פקק
ישירות לצנתר



הציוד הנדרש

- פדי גזה סטריליים
- בקבוק אלכוקסידין (אלכוהול 70% + כלורהקסידין 0.5%)
- פקק סטרילי חדש
- סדין סטרילי
- כפפות סטריליות ומסכה
- שקית אשפה

סדר הפעולות

1. רחץ ידיים במים וסבון ויבשן במגבת אישית נקיה
2. לבש מסכה (בהתאם למדיניות)
3. פרוס את הסדין הסטרילי
4. פתח את אריזות הפדים הסטריליים והפקק מבלי לגעת בתכולה, השלך אותם על הסדין הסטרילי, ושפוך אלכוקסידין על הפדים
5. סגור את הקלאמפ שעל הצנתר (במידה וקיים)
6. פתח את אריזת הכפפות
7. לבש את הכפפות באופן סטרילי
8. הנח פד סטרילי מתחת לפקק המחובר לצנתר
9. חטא את מקום החיבור שבין הפקק לצנתר באמצעות פד גזה טבול באלכוקסידין - שלוש פעמים, בכל פעם עם פד חדש
10. הסר את הפקק הקיים בתנועה סיבובית
11. הורד את הסוגר מהפקק החדש
12. חבר את הפקק החדש בתנועה סיבובית

פעילות אספית

במידת הצורך - התחבר אל סט העירוי/האינפוזור

החלפת מאריך + פקק בצנתר מרכזי

הציוד הנדרש

- פדי גזה סטריליים
- בקבוק אלכוקסידין (אלכוהול 70% + כלורהקסידין 0.5%)
- פקק סטרילי חדש
- מזרק שטיפה מוכן עם סליין (NaCl 0.9%)
- מאריך סטרילי חדש
- כפפות סטריליות ומסכה
- סדין סטרילי
- שקית אשפה

סדר הפעולות

1. רחץ ידיים במים וסבון ויבשן במגבת אישית נקיה
2. לבש מסכה (בהתאם למדיניות)
3. פרוס את הסדין הסטרילי
4. פתח את אריזות הפדים הסטריליים, הפקק החדש והמאריך מבלי לגעת בתכולה, והשלך אותם על הסדין הסטרילי, ושפוך אלכוקסידין על הפדים
5. סגור את הקלאמפ שעל הצנתר (במידה וקיים)
6. פתח את אריזת הכפפות
7. לבש את הכפפות באופן סטרילי
8. הסר את המכסים מהפקק החדש ומקצה המאריך
9. חבר פקק חדש למאריך חדש
10. אחוז את מזרק השטיפה באמצעות גזה סטרילית והסר את המכסה מעל המזרק
11. וודא שאין אוויר במזרק
12. חבר את המזרק לפקק החדש (באמצעות לחץ וסיבוב)
13. הזרק **באיטיות** את נזול השטיפה עד לשטיפת הצינור כולו, והשאר את המזרק מחובר
14. הנח פד סטרילי מתחת לקצה המאריך הקיים המחובר לצנתר
15. חטא את מקום החיבור שבין המאריך לצנתר באמצעות פד גזה טבול באלכוקסידין - שלוש פעמים, בכל פעם עם פד חדש
16. הסר את המאריך (עם הפקק) הקיים בתנועה סיבובית, והשלך אותו לשקית האשפה
17. חבר את המאריך החדש לצנתר, בתנועה סיבובית
18. פתח את הקלאמפ, הזרק את שארית הנזול וסגור את הקלאמפ
19. נתק את המזרק מהפקק בתנועה סיבובית והשלך את המזרק לשקית האשפה
20. הצמד את המאריך והפקק החדשים לגופך באמצעות פלסטר

פעילות אספית

פעילות אספית

פעילות אספית

במידת הצורך - התחבר אל סט העירוי/האינפוזור